

# ДОСТУП ДО МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ

ДЛЯ ТЕХ, КТО ПРИБЫЛ ИЗ УКРАИНЫ В ПОЛЬШУ ПОСЛЕ 24 ФЕВРАЛЯ 2022

Для получения доступа до медицинских услуг, вам необходимо иметь номер PESEL (персональный идентификационный код)→



## Как записаться к врачу, если вы плохо себя чувствуете или вам необходим рецепт на лекарства

### 1. Найдите ближайшего семейного врача

- Позвоните на бесплатную горячую линию NFZ (Narodowy Fundusz Zdrowia) открытую 24/7, чтобы найти ближайшего семейного врача: **800 190 590**
- Дополнительная горячая линия работает в рабочие дни с 18:00 до 8:00 и 24 часа в сутки в выходные дни и национальные праздники: **800 137 200**
- Чтобы узнать больше о доступных медицинских услугах, сканируйте QR-код →



### 2. Получив информацию, позвоните для записи на приём к указанному семейному врачу

- Вам предложат прийти на приём или получить телефонную консультацию

### 3. Если ваш врач направит вас к специалисту, вам нужно будет записаться на приём самостоятельно\*

- Чтобы записаться на приём к специалисту, имейте с собой направление от семейного доктора со специальным кодом и ваш номер PESEL
- Вы можете найти ближайшего специалиста позвонив на бесплатную горячую линию NFZ (**800 190 590**) или выбрать специалиста самостоятельно, отсканировав QR-код (страница только на польском языке) →



★ Помните, приём специалиста будет бесплатным, только если медицинское учреждение имеет действующий контракт с NFZ (Narodowy Fundusz Zdrowia). Если вы сомневаетесь, спросите это у работников при регистрации.

#### Номера для получения других услуг:

**Психологическая помощь**  
Взрослые 800 70 22 22  
Дети 800 12 12 12

**Вакцинация против COVID-19**  
989

## СЛУЖБЫ ЭКСТРЕННОЙ И МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Служба экстренной помощи: 112

Служба экстренной медицинской помощи: 999

Полиция: 997

Служба пожарной безопасности: 998

Польский Красный Крест для поиска пропавших родственников/друзей: 22 32 61 261, 22 32 61 62

# DOSTĘP DO USŁUG MEDYCZNYCH

DLA OSÓB, KTÓRE PRZYJECHAŁY DO POLSKI Z UKRAINY PO 24 LUTEGO 2022

Dla darmowego dostępu do usług medycznych potrzebny jest PESEL →



## Jak umówić się do lekarza, jeśli źle się czujesz, albo potrzebujesz recepty

### 1. Znajdź najbliższego lekarza rodzinnego

- Zadzwoń na infolinię NFZ (czynna 24/7), gdzie pomogą Ci znaleźć lekarza rodzinnego: **800 190 590**
- Poza godzinami pracy uruchomiona jest druga infolinia dostępna w godzinach od 18:00 do 8:00 od poniedziałku do piątku i 24/7 w dni wolne od pracy: **800 137 200**
- Aby dowiedzieć się więcej o usługach medycznych, zeskanuj kod QR →



### 2. Po otrzymaniu niezbędnych informacji, umów się do wskazanego lekarza rodzinnego

- Zaproponowana będzie wizyta w placówce albo teleporada

### 3. Jeśli lekarz rodzinny skieruje Ciebie do specjalisty, należy umówić wizytę samodzielnie\*

- Aby umówić się do specjalisty oraz by wizyta była darmowa, niezbędne będzie zaświadczenie o otrzymaniu numeru PESEL oraz skierowanie, które zawiera numer PESEL
- Najbliższego specjalistę można znaleźć za pomocą infolinii NFZ albo za pomocą strony internetowej, skanując kod QR strony →



Należy pamiętać, że wizyta jest darmowa tylko w przypadku, kiedy placówka ma aktualną umowę z NFZ (Narodowy Fundusz Zdrowia). Jeśli masz wątpliwości, zapytaj pracowników rejestracji.

#### Inne pomocne numery:

**Pomoc psychologiczna**  
Dorośli 800 70 22 22  
Dzieci 800 12 12 12

**Szczepienie przeciw COVID-19**  
989

## NUMERY ALARMOWE

Numer alarmowy: 112

Pogotowie ratunkowe: 999

Policja: 997

Straż pożarna: 998

Polski Czerwony Krzyż dla poszukiwania zaginionych osób: 22 32 61 261, 22 32 61 624